

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи
"09" 10 2023 г.**МЕНЮ НА 09.10.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшениная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 502 | 67,8 | 487,33 | 16,75 | 14,09 | 73,55 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 200/15/1 | | 120,92 | 5,97 | 5,99 | 9,15 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим огурцом | 170 | | 221,07 | 16,95 | 1,19 | 35,61 | 199,11 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 736 | 94,94 | 766,09 | 35,30 | 20,22 | 111,17 | |
| Итого за день: | | | 1 253,42 | 52,05 | 34,31 | 184,72 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____

"09.10" г. 2023

должность _____
подпись _____

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 09.10.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 250/5 | | 344,87 | 10,78 | 9,30 | 54,26 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 562 | 82 | 574,83 | 19,59 | 15,41 | 89,73 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 250/15/1 | | 153,79 | 6,53 | 7,08 | 13,14 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим огурцом | 200 | | 262,93 | 20,17 | 1,41 | 42,35 | 199 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 856 | 98 | 928,54 | 41,75 | 22,33 | 140,68 | |
| Итого за день: | | | 1 503,37 | 61,34 | 37,74 | 230,41 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись "09" 10 г. расшифровка подписи 0023

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.10.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 502 | 71 | 487,33 | 16,75 | 14,09 | 73,55 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 250/15/1 | | 153,79 | 6,53 | 7,08 | 13,14 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим огурцом | 170 | | 221,07 | 16,95 | 1,19 | 35,61 | 199,11 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 786 | 91,74 | 798,96 | 35,86 | 21,31 | 115,16 | |
| Итого за день: | | | 1 286,29 | 52,61 | 35,4 | 188,71 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 "09" 10 2023 г.
 расшифровка подписи _____

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.10.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
 пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 250/5 | | 344,87 | 10,78 | 9,30 | 54,26 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 562 | 71 | 574,83 | 19,59 | 15,41 | 89,73 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 250/15/1 | | 153,79 | 6,53 | 7,08 | 13,14 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим огурцом | 200 | | 262,93 | 20,17 | 1,41 | 42,35 | 199 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 856 | 91,74 | 928,54 | 41,75 | 22,33 | 140,68 | |
| Итого за день: | | | 1 503,37 | 61,34 | 37,74 | 230,41 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____
 "09" 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ должность _____
 подпись _____

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 09.10.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшениная вязкая молочная с маслом | 250/5 | | 344,87 | 10,78 | 9,30 | 54,26 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | 62,23 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 552 | 78,86 | 594,78 | 19,59 | 15,41 | 94,72 | |
| Итого за день: | | | 594,78 | 19,59 | 15,41 | 94,72 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир